

WWW.NATURALNEMETODYLECZENIA.PL

KATARZYNA WALAS

KRÓTKI PRZEWODNIK PO KROPLACH BACHA

Terapia kwiatowa Bacha dla początkujących



Czym są esencje Bacha?



Esencje Bacha najprościej określić jako “kwiaty, które leczą przez duszę”.

Jeśli szukasz wyjścia ze ślepej, psychicznej uliczki, krople Bacha mogą być właśnie dla Ciebie.

Im dokładniej dobrana mieszanka odpowiada Twojej obecnej sytuacji, tym bardziej precyzyjne będzie jej działanie.

Na konsultacjach z doboru kropli Bacha, w trakcie około godzinnej rozmowy, wspólnie wypełniamy ankietę, starając się dotrzeć do pierwotnych i głównych przyczyn Twoich problemów.

Jeśli jednak nie czujesz się gotowa, aby otworzyć się przede mną i najpierw wolisz spróbować dobrać sobie mieszankę sama, to w tym poradniku znajdziesz skrót informacji na ten temat.



Aby być zdrowym, nasz organizm musi być w równowadze. Każde zaburzenie równowagi na poziomie fizycznym (czyli choroba) jest powiązane z zaburzeniem równowagi na poziomie psychiki.

Celem terapii kwiatowej jest Twój powrót do samej siebie.

Praca nad wzorcami zachowań, które Ci nie służą i blokują Twój rozwój.

Esencje Bacha dążą do tego, abyś wróciła do równowagi psychicznej. Abyś poczuła się lepiej. Abyś odnalazła tę część siebie, którą zgubiłaś.

Bo kiedy czujesz, że męczą Cię niektóre Twoje zachowania i reakcje (np. nadopiekuńczość, nadmierna zazdrość, smutek, kołtun myślowy, problemy z poczuciem własnej wartości) to znaczy, że po drodze utraciłaś siebie.

Dzięki kroplom Bacha uwalnia się zablokowana energia i możesz znowu brać udział w dalszym rozwoju i procesach zdrowienia Twojego ciała.

Skrót działania poszczególnych esencji



1. Rzepik (Agrimony) - dla osób, które ukrywają wewnętrzny niepokój pod pozorną wesołością, w czasie choroby ukrywają ból i osamotnienie
2. Osika (Aspen) - dla osób odczuwających nieokreślone, bezpodstawne lęki, koszmary nocne
3. Buk (Beech) - dla osób aroganckich, nietolerancyjnych
4. Tysiącznik (Centuary) - dla osób bez własnej woli, uległych, którymi można manipulować
5. Cerato - dla osób, które wiedzą, czego chcą i jak to osiągnąć, ale są niepewne swoich poglądów i szukają potwierdzenia
6. Ałyczka (Cherry Plum) - dla osób, które bronią się przed rozwojem duchowym, brak kontroli nad emocjami, impulsywność
7. Pąk kasztana (Chestnut Bud) - dla osób popełniających ciągle te same błędy, roztargnionych, niezdarnych, naiwnych
8. Cykoria (Chicory) - dla osób zaborczych, wszystko krytykujących, kochających pod warunkiem

9. Powojnik (Clematis) - dla osób, niepewnych siebie, marzycieli, lubiących samotność
10. Rajska jabłoń (Crab Apple) - dla osób, które czują się fizycznie lub psychicznie brudne, pedantycznych, tyranizujących otoczenie szczegółami
11. Wiąz (Elm) - dla osób z przejściowym dołem, przygniecionych odpowiedzialnością
12. Goryczka żółta (Gentian) - dla osób sceptycznych, pesymistycznych, rozgoryczonych, zniechęconych
13. Janowiec ciernisty (Gorse) - dla osób pozbawionych nadziei, z depresją, w rozpacz
14. Wrzos (Heather) - dla osób narcystycznych, skoncentrowanych na sobie
15. Ostrokrzew (Holly) - dla osób zamkniętych w sobie, ale o bogatym wnętrzu, zazdrosnych, pamiętających urazy
16. Kapryfolium (Honeysuckle) - dla osób w żałobie, tęskniących za przeszłością
17. Grab (Hornbeam) - dla osób z brakiem motywacji, prokrastynacją, zmęczeniem umysłowym
18. Niecierpek (Impatiens) - dla osób niecierpliwych, impulsywnych, wybuchowych, ekstrawertyków
19. Modrzew (Larch) - dla osób z niską samooceną, z kompleksami, brakiem wiary w siebie, brakiem wiary w powodzenie np. na egzaminie
20. Figlerek (Mimulus) - dla osób posiadających określone lęki, nieśmiały, wrażliwych, bojaźliwych

21. Gorczyca (Mustard) - dla osób z niewytłumaczalnym uczuciem smutku, kołtunem myślowym, atakami gniewu wobec osób, które według nich odpowiadają za ten stan
22. Dąb (Oak) - dla osób, którym brakuje siły i witalności, które nie okazują zmęczenia i słabości, wciąż podejmują nowe wyzwania
23. Oliwka (Olive) - dla osób kompletnie wyczerpanych fizycznie i psychicznie
24. Sosna (Pine) - dla osób samooskarżających się, przygnębionych, mających poczucie winy, niską samoocenę
25. Kasztanowiec czerwony (Red Chestnut) - dla osób nadopiekuńczych, nadmiernie kontrolujących, przeżywających emocje innych
26. Posłonek pospolity (Rock Rose) - dla osób z ostrymi stanami lękowymi, uczuciem paniki
27. Woda źródłana (Rock Water) - dla osób, które odrzucają potrzeby materialne, perfekcjonistów, o sztywnych zasadach
28. Czerwiec jednoroczny (Scleranthus) - dla osób niezdecydowanych, zmieniających zdanie i poglądy
29. Gwiazda betlejemska (Star of Bethlehem) - dla osób zamkniętych w sobie, które cicho mówią, mających traumy
30. Kasztan jadalny (Sweet Chestnut) - dla osób pozbawionych nadziei, bezradnych, osamotnionych

31. Werbena pospolita (Vervain) - dla osób entuzjastycznych, drażliwych, fanatycznych, które nie potrafią się zrelaksować
32. Winorośl (Vine) - dla osób upartych, dominujących, które nie liczą się z poglądami innych
33. Orzech włoski (Walnut) - dla osób, które mają trudności w adaptacji, będących pod wpływem innych
34. Okrężnica bagienna (Water Violet) - dla osób z poczuciem wyższości, wyniosłych, skłonnych do izolacji
35. Kasztanowiec zwyczajny (White Chestnut) - dla osób, które nie mogą się odciąć od pewnych myśli, mających bóle głowy od nadmiaru myśli
36. Dziki owies (Wild Oat) - dla osób z wypaleniem zawodowym, które nie czują się spełnione, szybko się zniechęcają
37. Dzika róża (Wild Rose) - dla osób apatycznych, po poronieniu, zrezygnowanych
38. Wierzba (Wild Rose Willow) - dla osób zgorzkniałych, tłumiących gniew, nieszczęśliwych

Krople pierwszej pomocy Rescue Remedy - gotowa mieszanka na wszelkiego rodzaju nieoczekiwane przypadki (stres przed egzaminem, wypadek, zdrada, uraz, żaloba, silny stres codzienny). Ułatwiają wyciszenie emocji. W jej skład wchodzi: Ałycza, Powojnik, Niecierpek, Posłonek pospolity, Gwiazda betlejemska.

Do jednej mieszanki możesz dobrać max. 6-7 esencji (w zależności od producenta, u którego kupujesz). Standardowa dawka to 4 krople 4 x dziennie. Krople Bacha bierzemy do czasu zauważalnej poprawy. Można wtedy jeszcze przedłużyć stosowanie tej samej mieszanki o kilka tygodni. W przypadku braku poprawy należy dobrać inną mieszankę.

Ważne jest to, żeby umiejętnie dobrać esencje na kluczowe przyczyny obecnego stanu psychicznego. Czasem za smutkiem lub złością w rzeczywistości kryje się np. wstyd lub lęk.

Jeśli wolisz, abym to ja dobrała dla Ciebie skład odpowiedniej mieszanki, na podstawie naszej rozmowy i obszernej ankiety, zapraszam Cię na konsultację. Konsultacja z doboru kropli Bacha trwa około godziny (videorozmowa) i kosztuje 150 zł (od nowego roku cena konsultacji wzrośnie, ale do tego czasu można się zapisywać w aktualnej cenie). W celu zapisania się na konsultację napisz do mnie wiadomość prywatną na Instagramie @katarzynawalaspl lub e-mail katarzynawalasnc@gmail.com. Możesz także skorzystać z kalendarza z rezerwacjami, który jest na mojej stronie internetowej www.naturalnemetodyleczenia.pl w zakładce Konsultacje.

**Życzę Ci udanej
przygody z esencjami
Bacha. Pozwól sobie
na tę ciekawą podróż
w głąb siebie.**

**Obserwuj moje konta na
Instagramie, Tiktoku i Facebooku**

Instagram - katarzynawalaspl

Tiktok - Pani od stresu

Facebook - Detektyw zdrowie -
naturalne metody



Nazywam się
Katarzyna Walas
i jestem
dyplomowaną
naturopatką,
absolwentką
Academy of Natural
Health Ryszarda
Grzebyka i studiów
podyplomowych
z dietetyki klinicznej



Naturalis curatio

www.naturalnemetodyleczenia.pl

