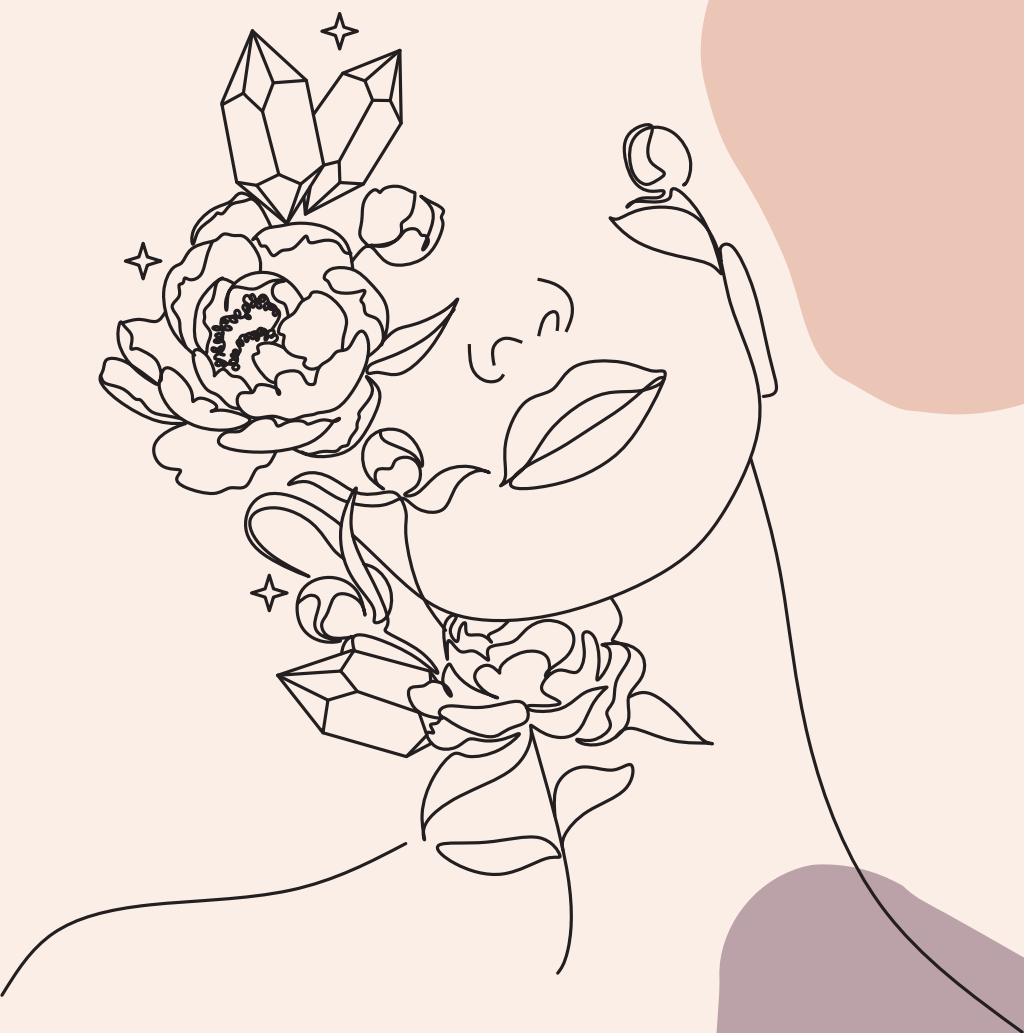




Sole mineralne

KATARZYNA WALAS

WWW.NATURALNEMETODYLECZENIA.PL

Sole Schüsslera

Jeśli jesteś obserwatorką mojego profilu od dawna, to zapewne wiesz, czym są sole Schüsslera. Wielokrotnie o nich mówiłam, publikowałam również na ich temat posty. Sole to podstawowe składniki naszego organizmu.

Schüssler odkrył, że podczas choroby i zaburzeń dochodzi do zakłóceń rozprowadzania soli w organizmie i zaczyna ich brakować w komórkach.

Jest 12 soli podstawowych i 12 uzupełniających. W tym krótkim przewodniku skupię się jedynie na podstawowych. Więcej na ich temat oraz o solach uzupełniających będę mówiła w webinarze, który przygotowuję. Znajdziesz w nim szczegółowe informacje, jak samodzielnie rozpoznać u siebie niedobór poszczególnych soli i jak go uzupełnić. Obserwuj moje social media, żeby nie przegapić informacji na ten temat.

12 soli podstawowych, które są ważne do codziennego funkcjonowania, a zwłaszcza w czasie leczenia chorób.

Sól nr 1 Calcium Fluoratum D12 - dobrze działa na więzadła, kości, ścięgna, stawy, zęby, zmarszczki, zrogowaciały naskórek, żylaki, hemoroidy, pajączki

Sól nr 2 Calcium Phosphoricum D6 - dobrze działa na kości, zęby, produkcję krwi, regenerację i wzmocnienie organizmu po chorobach, działa aktywizująco na wydzielanie przez trzustkę enzymów

Sól nr 3 - Ferrum Phosphoricum D12 - dobrze działa na stany zapalne, zapalenia błony śluzowej żołądka i jelit, na rany, na układ odpornościowy, na zaparcia, poprawia trawienie węglowodanów

Sól nr 4 Kalium Chloratum D6 - dobrze działa na błonę śluzową żołądka, jelit, na oskrzela, nerki, pęcherz moczowy, pobudza przemianę materii

Sól nr 5 Kalium Phosphoricum D6 - dobrze działa przy odrobaczaniu, wzmacnia ciało i psychikę, zapobiega wzdęciom i procesom gnilnym w jelicie, pomocna w różnych dolegliwościach, które mają podłoże nerwowe, np. parcie na pęcherz w stresie

Sól nr 6 Kalium Sulfuricum D6 - działa odkażająco, pomaga przy wypróżnianiu, wzmacnia wątrobę, produkcję żółci, dobrze działa przy przewlekłych stanach zapalnych, w tym również skóry

Sól nr 7 Magnesium Phosphoricum D6 - dobrze działa na ból, ma działanie przeciwnskurczowe, poprawia jakość snu, wzmacnia serce

Sól nr 8 Natrium Chloratum D6 - odpowiada za gospodarkę wodno-elektrolitową, reguluje nawilżenie skóry, dobrze działa przy obrzękach, chorobach stawów, wodnistych biegunkach, pobudza produkcję kwasu żołądkowego

Sól nr 9 Natrium Phosphoricum D6 - jest to sól przemiany materii, reguluje metabolizm, pomaga przy problemach trądzikowych, działa na chorobę lokomocyjną

Sól nr 10 Natrium Sulfuricum D6 - to tzw. sól jelit, dobrze działa na zaparcia, wzdęcia, obrzęki, uporczywe stany zapalne

Sól nr 11 Silicea D12 - dobrze działa na skórę, włosy, paznokcie, wzdęcia, reguluje poziom kwasu moczowego. UWAGA! Tej soli nie powinno się używać, jeśli ma się implanty.

Sól nr 12 Calcium Sulfuricum D6 - wspomaga układ limfatyczny, likwiduje stany ropne, dobrze działa przy przewlekłych stanach zapalnych, gdy zawodzą inne sole

Standardowe dawkowanie to 3 x dziennie po 1 tabletkę, którą rozpuszczamy w buzi. Na indywidualnych konsultacjach zalecam czasem inne dawki, w zależności od potrzeb.

Sole mineralne to według mnie podstawa. Jeśli zależy Ci na kompleksowym zadbaniu o swoje ciało, to nie powinnaś zapominać o uzupełnianiu soli. Z moich obserwacji wynika, że często wiele osób skupia się jedynie na witaminach, a to zdecydowanie za mało do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu.

Sole można dobierać na różne sposoby. Podstawowy sposób to sprawdzanie niedoborów soli na podstawie analizy wyglądu twarzy i języka. Zajmuję się tym na konsultacjach z doboru soli mineralnych, ale będę o tym mówiła także w webinarze (będzie on płatny).

Sole mineralne są także częścią tzw. pełnej konsultacji. Każdy, kto do mnie trafia na kompleksowe prowadzenie, ma również zalecane odpowiednie dla siebie sole.

Jeśli wolisz działać samodzielnie -
poczekaj na mój webinar.

Jeśli natomiast wygodniejszą formą
jest dla Ciebie sprawdzenie niedoborów
soli i dobór tych brakujących przeze
mnie, umów się na konsultację z soli
mineralnych wysyłając do mnie
wiadomość prywatną na Instagramie
katarzynawalaspl lub napisz e-mail na
katarzynawalasnc@gmail.com.

Zapraszam również na moją stronę
internetową
www.naturalnemetodyleczenia.pl,
zakładka konsultacje, gdzie można
skorzystać z kalendarza i wybrać
odpowiedni dla siebie termin.

Konsultacja z soli mineralnych trwa
około 45 minut i odbywa się w formie
videorozmowy. Na ten moment jej cena
to 250 zł.

Życzę Ci udanej przygody z solami mineralnymi

Nazywam się
Katarzyna Walas
i jestem
dyplomowaną
naturopatką,
absolwentką
Academy of Natural
Health Ryszarda
Grzebyka i studiów
podyplomowych
z dietetyki klinicznej



Naturalis curatio

www.naturalnemetodyleczenia.pl

